PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MAGDA MOYANO PLAZAS**
3. FECHA:	2021-05-31	4. HORA:	Lunes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	4	9. CICLO:	4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Apropio acciones de lanzamiento, atrapada, jugando con el equilibrio, la estabilidad, la dinámica y la velocidad, reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.

COGNITIVA :
Analizo y resuelvo las diversas situaciones que se van presentando en el desarrollo de las habilidades basicas por medio del juego y el ejercicio.

PSICOSOCIAL :
Los primeros quince días realizaré mínimo dos pequeños conversatorios como una forma de recordar el tema de derechos y la tematica de genero

LUDICA :
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
Reconozco mi cuerpo en aspectos físicos y motrices

SUBTEMAS :
Identifico mi capacidad aerobica.

IMPLEMENTACION :
elementos existentes en la casa o de facil ubicacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Bienvenida al grupo, tema centro de interes y social Actividades a realizar, calentamiento

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividades propuestas de acuerdo al tema y subtema, evaluacion de espacio y elementos disponibles Desarrollo de las actividades a realizar

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
De acuerdo a las actividades realizadas aumentar su grado de dificultad con propuestas directas de las participantes

TIEMPO
5

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma estiramiento retroalimentacion, autoevaluacion sugerencias

TIEMPO
25

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS	
2. Fecha:	2021-05-31	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Lunes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013644683	NICOL VALENTINA OCHOA	Asistio
1028666487	SHALOM NAIOMY SALAZAR	Asistio
1016722745	AHILYN NAHIARA CAMPOS	Asistio
1023926327	KATERIN VALERIA PARRA	Asistio
1034297549	SARA ALEJANDRA DELGADO	Asistio
1016724135	SARA VALERIA AYALA	Asistio
1028682587	MARIA ALEJANDRA ROJAS	Asistio
1033755171	merly samara mojica	Asistio
1028493437	helen juliana aguilera	Asistio
1141331581	juanita sanchez	Asistio
1027530663	luna rativa	Asistio
1021682766	sahiad isabella rodriguez	Asistio
1011104423	sarah camila castro	Asistio
1013008221	zara diaz	Asistio
1016727347	Juliana SALAZAR	Asistio